

¿ Por qué es tan importante la Terapia Craneosacral?

Día tras día usted se expone y asimila situaciones estresantes o se encuentra bajo presión y tensión físico-emocional, lo cual su cuerpo absorbe y procesa, estas condiciones pueden poner en riesgo el desempeño del sistema nervioso central y el funcionamiento de casi todos los otros sistemas de su cuerpo.

La Terapia Craneosacral libera esa tensión y le permite a todo el cuerpo relajarse y auto-repararse. Al permitir que el sistema nervioso central funcione libre de tensiones y a un nivel óptimo, la Terapia Craneosacral elimina el dolor y el estrés naturalmente, fortalece sus defensas y mejora la resistencia a la enfermedad, mejorando su salud y bienestar.

Debido a su calidad manual, sutil y ligera, la Terapia Craneosacral puede ser eficaz y útil para todas las edades, desde los recién nacidos hasta las personas mayores de edad.



¿ Cuándo está indicada la Terapia Craneosacral?



La Terapia Craneosacral mejora la capacidad natural que tiene su cuerpo de brindarle un mejor cuidado y bienestar general. También ayuda a aliviar una amplia gama de enfermedades, dolores y trastornos, incluyendo:

- Migrañas y dolores de cabeza
- Dolor crónico en la espalda y el cuello
- Trastornos vinculados a la tensión y el estrés
- Restricción en la coordinación motora
- Trastornos en infantes y durante la niñez
- Lesiones en la médula espinal y el cerebro
- Fatiga crónica
- Fibromialgia
- Síndromes Temporomandibulares
- Escoliosis y alteraciones posturales
- Trastornos en el sistema nervioso central
- Discapacidades y/o dificultades en el aprendizaje
- Trastornos de hiperactividad y déficit de atención
- Trastornos de estrés postraumático
- Y todas las condiciones posibles que alteren la salud general.

¿Qué puedo esperar de una sesión de terapia?

Una sesión de Terapia Craneosacral se realiza en un ambiente sereno y privado. Usted permanece completamente vestido y se podrá relajar sobre una cama cómoda y segura.

Utilizando sus manos, el terapeuta cuidadosamente escucha los movimientos sutiles del cuerpo y ubica las áreas donde existe restricción y limitaciones en la circulación de los fluidos o de los movimientos de los tejidos. De esta forma, el terapeuta puede detectar y rastrear la causa original del trastorno y/o congestionamiento.

Posteriormente se utilizan técnicas manuales ligeras y delicadas para liberar las áreas que presentan problemas y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso central.

La experiencia de cada persona durante una sesión de terapia es muy individual. En términos generales, cada sesión le brinda al paciente una relajación total y profunda, lo cual, produce una sensación cálida, suave y benéfica que sutilmente estimula las áreas donde el terapeuta realiza la terapia.

“Muchas personas viven convencidas que la vida es difícil y que curarse y sanarse es un proceso que causa dolor. La Terapia Craneosacral ayuda a liberarlos de esa creencia y actitud. El proceso de curación es algo que puede ser muy sutil y suave”.

*- S. Hollier, Fisioterapeuta
Abbeville, LA - USA*

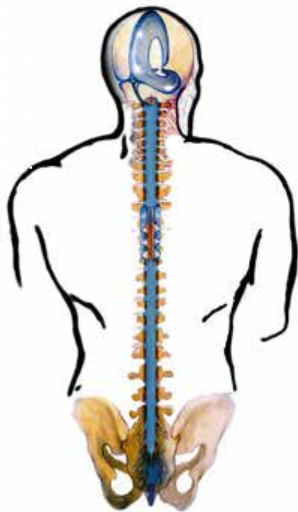
¿Cómo se desarrolló esta terapia manual, suave y ligera?

La Terapia Craneosacral fue desarrollada por el Dr. John E. Upledger, médico osteópata, reconocido por la Revista TIME como el más sobresaliente dentro de la generación de innovadores de Norte América.

Desde 1975 hasta 1983, el Dr. Upledger, fue profesor de Biomecánica en la Facultad de Medicina Osteopática de la Universidad Estatal de Michigan.

Durante este periodo de docencia, encabezó a un grupo de anatomistas, fisiólogos, biofísicos y bioingenieros que experimentaron, realizaron y publicaron las investigaciones clínicas que eventualmente formarían la base para el enfoque y desarrollo de lo que él nombraría la Terapia Craneosacral.

El sistema craneosacral se compone del sistema nervioso central, las meninges y el cráneo hasta el sacro y cóccix.



¿Cómo puedo recibir los beneficios que ofrece la Craneosacral?

La Terapia Craneosacral es una técnica manual realizada por medio del contacto sutil y delicado que envía energía a un nivel profundo del cuerpo para aliviar el dolor, trastornos, o mal funcionamiento y que mejora tanto el desempeño como el estado saludable de todo el cuerpo.

Usted puede adquirir la información completa sobre lo fácil que es volver a sentirse mejor y así poder disfrutar más de la vida.

Solicite su cita

De nuestras manos a sus manos

CORPOSALUD INTEGRAL
Carrera 38 # 8A - 34 B/ El Templete

Cali - Colombia
+57 (2) 3826559

FT. Ma. Eugenia García C. +57 3105122122
FT. Jinneth Bravo Y. +57 3015187226
FT. Miguel E. Sánchez T. +57 3212107965

www.upledger.com

Si está interesado en la formación como Terapeuta Craneosacral escribanos:

corposaludintegral@gmail.com
www.corposaludintegral.com

 THE
UPLEDGER
INSTITUTE, INC.®

COLOMBIA



TERAPIA CRANEOSACRAL

EL
PODER
CURATIVO
A TRAVES
DE UN LEVE
CONTACTO

